

# デイケア通信

1月号

令和7年1月3日発行

手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所・手稲あんじゅ介護予防通所リハビリテーション事業所

あけましておめでとうございます🎊

皆様が健康に楽しく生活を続けていけるように、一緒に体を動かし  
笑顔あふれる一年にしていきたいと思ひます。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

干支（巳年）の壁画が完成しました😊



## ～事業所からのお願い～

- 感染症予防対策のため、**毎日の検温**のご協力をお願いいたします。利用日以外に、ご本人もしくはご家族に発熱や風邪症状があった場合は利用日前にお知らせください。（体調不良時は病院受診をおすすめいたします。）
- 取り間違いや紛失防止のため、持ち物や上着、衣類に**お名前**の記入をお願いいたします。
- 持ち物やお荷物は、原則として利用者様自身で管理していただいておりますので、できる限り必要最小限のお荷物でご準備をお願いいたします。

デイケアに関するご質問、ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

また、QRコードからLINEでの受付も可能です。こちらも是非ご利用ください。

連絡先：(011) 685-8200

担当：副主任相談員 はしもと 橋本 ちえ 千恵

【QRコードはこちら】



# 今月のレクリエーション (予定)

[令和7年1月]

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		年始休業	年始休業	1月3日～7日まで お正月あそび	
6	7	8	9	10	11
【お正月あそび】 風船de羽子板 大判小判つかみどり かきぞめ などを楽しめます。		めくって めくって	めくって めくって	たたいてポン!	たたいてポン!
13	14	15	16	17	18
ピン立てゲーム	ピン立てゲーム	ピン立てゲーム	ふりふりゲーム	ふりふりゲーム	ふりふりゲーム
成人の日					
20	21	22	23	24	25
キャッチ輪投げ	キャッチ輪投げ	キャッチ輪投げ	的あてゲーム	的あてゲーム	的あてゲーム
					誕生祝い週間
27	28	29	30	31	
風船おい出し ゲーム	風船おい出し ゲーム	のっけてゲーム	のっけてゲーム	のっけてゲーム	
誕生祝い週間	誕生祝い週間	誕生祝い週間	誕生祝い週間	誕生祝い週間	

## ★ 教えて!レクリエーション ★

たたいてポン!

(2025年1月10日(金)、11日(土)実施予定)

【内容】… 空気を少し抜いたビーチボールの上にお手玉を乗せて、ボールを叩いてお手玉を飛ばし、前方に用意された点数ゾーンを狙い、合計点を競うレクリエーションです。

【効果】… 目標(点数ゾーン)への距離を考え、飛ばす力加減を調整することで、脳のトレーニングの効果が期待できます。